

MENU MAYO

MENÚ GENERAL



		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	7	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN	9	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN	KCAL	876
					HIDRATOS DE CARBONO	109					
					PROTEINAS	32					
					LIPIDOS	35					
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA en salsa verde FRUTA PAN	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con jamón FRUTA PAN	15	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO con salsa barbacoa NATILLAS PAN	16	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	843
					HIDRATOS DE CARBONO	99					
					PROTEINAS	34					
					LIPIDOS	31					
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	22	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SABORES PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón) POLLO AL CURRY FRUTA PAN	24	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	KCAL	851
					HIDRATOS DE CARBONO	93					
					PROTEINAS	35					
					LIPIDOS	36					
27	TALLARINES CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	JUDÍAS VERDES CON BEICON TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA PAN	29	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	31	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL	809
					HIDRATOS DE CARBONO	98					
					PROTEINAS	33					
					LIPIDOS	30					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA O YOGUR PAN	7	8	9	10	
	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA O YOGUR PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO AL HORNO en salsa FRUTA O YOGUR PAN	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
13	CODITOS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE LENGUADINA en salsa FRUTA O YOGUR PAN	14	16	17		
	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con jamón FRUTA O YOGUR PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO con tomate FRUTA O YOGUR PAN	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA O YOGUR PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA O YOGUR PAN	21	22	23	24	
	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA con tomate FRUTA O YOGUR PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón) FILETE DE POLLO en salsa FRUTA O YOGUR PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
27	TIBURONES CON TOMATE LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	28	29	30	31	
	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA O YOGUR PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA O YOGUR PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA O YOGUR PAN	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS DELICIAS DE MERLUZA con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

MENU MAYO

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL



		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	7	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO AL HORNO en salsa FRUTA PAN	9	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
13	CODITOS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE LENGUADINA en salsa verde FRUTA PAN	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con jamón FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO con tomate NATILLAS PAN	16	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	KCAL		
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	22	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA con tomate YOGUR DE SABORES PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón) FILETE DE POLLO en salsa FRUTA PAN	24	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
27	TIBURONES CON TOMATE LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA PAN	29	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	31	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS DELICIAS DE MERLUZA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

MENU MAYO

MENÚ PURÉ



		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	8	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	9	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	10	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	15	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	16	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	17	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
20	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	21	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	22	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	23	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	24	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
27	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO FRUTA O YOGUR PAN	29	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza) FRUTA O YOGUR PAN	30	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA FRUTA O YOGUR PAN	31	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
En primer y segundo ciclo de infantil, la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

MENU MAYO

MENÚ SIN PESCADO



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	7	8	9	10	
		SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon) FILETE DE POLLO con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA con verduras FRUTA PAN	14	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO con salsa barbacoa NATILLAS PAN	16	17	
		ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con jamón FRUTA PAN		SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	22	23	24	
		FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE TERNERA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SABORES PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón) POLLO AL CURRY FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
27	TALLARINES CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	29	30	31	
		JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS FILETE DE TERNERA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ SIN LEGUMBRE



		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	7	SOPA DE FIDEOS FILETE DE TERNERA FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN	9	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	10	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA en salsa verde FRUTA PAN	14	ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS con jamón FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO con salsa barbacoa NATILLAS PAN	16	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN	17	ACELGAS CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	KCAL		
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
20	ACELGAS CON PAVO HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	22	SOPA DE ESTRELLITAS LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SABORES PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón) POLLO AL CURRY FRUTA PAN	24	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
27	TALLARINES CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	ACELGAS CON PAVO TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA PAN	29	SOPA DE FIDEOS FILETE DE TERNERA YOGUR DE SABORES PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	31	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ SIN CERDO



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	7	8	9	10	
		SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) FILETE DE TERNERA con patatas FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA en salsa verde FRUTA PAN	14	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO con salsa barbacoa NATILLAS PAN	16	17	
		ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con atún FRUTA PAN		SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
20	GUISANTES SALTEADOS con ajito HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	22	23	24	
		FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SABORES PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y huevo) POLLO AL CURRY FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
27	TALLARINES CON VERDURAS FILETE DE TERNERA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	29	30	31	
		JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS DE AVE LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ SIN GLUTEN



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	7	8	9	10	KCAL	
ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MACARRONES CARBONARA (sin gluten)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
TORTILLA ESPAÑOLA con tomate	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CINTA DE LOMO con patatas	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	LIPIDOS	
13	14	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	16	17	KCAL	
ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin gluten)	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	FINGER DE POLLO (sin gluten)	SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten)	JUDÍAS VERDES CON PAVO	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE MERLUZA en salsa verde	HUEVOS REVUELTOS con jamón	NATILLAS (sin gluten)	ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado	FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta	PROTEINAS	
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	LIPIDOS	
20	21	22	23	24	KCAL	
GUISANTES CON JAMÓN	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO (sin gluten)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	HIDRATOS DE CARBONO	
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	POLLO AL CURRY (sin gluten)	CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)	PROTEINAS	
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	LIPIDOS	
27	28	29	30	31	KCAL	
TALLARINES CON VERDURAS (sin gluten)	JUDÍAS VERDES CON PAVO	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ARROZ CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO	
LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta	TORTILLA DE PATATA con tomate	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE POLLO CON PATATAS	LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras	PROTEINAS	
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ SIN HUEVO



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE FILETE DE TERNERA con tomate FRUTA PAN	7	8	9	10	
		SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN	MACARRONES CARBONARA (sin huevo) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) FILETE DE MERLUZA con verduras FRUTA PAN	14	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO (sin huevo) NATILLAS PAN	16	17	
		ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA FRUTA PAN		SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	22	23	24	
		FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO (sin huevo) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SABORES PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y jamón) POLLO EN SALSAS FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo) FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
27	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo) LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	29	30	31	
		JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE TERNERA con tomate FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ SIN LECHE



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	7	8	9	10	
		SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA con verduras FRUTA PAN	14	MENÚ DEL ALUMNO PURÉ DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO (sin leche) YOGUR DE SOJA PAN	16	17	
		ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con jamón FRUTA PAN		SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	22	23	24	
		FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SOJA PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón) POLLO EN SALSAS FRUTA PAN	PURÉ DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche) FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
27	TALLARINES CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	29	30	31	
		JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SOJA PAN	PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ SIN HUEVO-LECHE



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE FILETE DE TERNERA con tomate FRUTA PAN	7	8	9	10	
		SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN	MACARRONES CON TOMATE (sin huevo) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) FILETE DE MERLUZA con verduras FRUTA PAN	14	MENÚ DEL ALUMNO PURÉ DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO (sin huevo-leche) YOGUR DE SOJA PAN	16	17	
		ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA FRUTA PAN		SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SOJA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	22	23	24	
		FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO (sin huevo) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS (sin huevo-leche) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SOJA PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y jamón) POLLO EN SALSAS FRUTA PAN	PURÉ DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo-leche) FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
27	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo) LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	29	30	31	
		JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE TERNERA con tomate FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SOJA PAN	PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ BAJO EN COLESTEROL



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA con tomate FRUTA PAN	7	8	9	10	
	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN		CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA PAN	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DESNATADO PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con ensalada de la huerta FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
13	ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA con verduras FRUTA PAN	14	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA DANACOL PAN	16	17	
	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) TORTILLA FRANCESA con jamón FRUTA PAN		SOPA DE ESTRELLITAS FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA FRUTA PAN		JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DESNATADO PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
20	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA FRUTA PAN	21	22	23	24	
	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN		LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con ensalada de la huerta YOGUR DESNATADO PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) TORTILLA FRANCESA con jamón FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
27	TALLARINES CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	29	30	31	
	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA FRANCESA con tomate FRUTA PAN		SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) DANACOL PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ SIN FRUTOS SECOS



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	7	8	9	10	
	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA con verduras FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	14	16	17		
	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con jamón FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	21	22	23	24	
	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón) POLLO EN SALSA FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
27	TALLARINES CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	28	29	30	31	
	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MENU MAYO

MENÚ SIN MARISCO



		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	7	8	9	10	
	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN		CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto FRUTA PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA con verduras FRUTA PAN	14	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín) FINGER DE POLLO con salsa barbacoa NATILLAS PAN	16	17	
	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con jamón FRUTA PAN		SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA con papas dado FRUTA PAN		JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
20	GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR FRUTA PAN	21	22	23	24	
	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO (sin marisco) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta FRUTA PAN		LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SABORES PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón) POLLO AL CURRY FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN (sin marisco) FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
27	TALLARINES CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta FRUTA PAN	28	29	30	31	
	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA DE PATATA con tomate FRUTA PAN		SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA PAN	ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS LOMO DE MERLUZA con tomate y verduras FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

RECOMENDACIONES CENAS MAYO 2019

Lunes 6. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 7. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 8. Calabacines horneados, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 9. Sopa, huevo con ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo.

Viernes 10. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 13. Sopa, jamón cocido con ensalada de zanahoria, fruta y lácteo.

Martes 14. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 15. Ensalada de arroz, hígado, fruta y lácteo.

Jueves 16. Ensalada variada, pescado, fruta y lácteo.

Viernes 17. Sopa, huevo con guarnición de champiñón, macedonia de fruta y lácteo.

Lunes 20. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 21. Berenjenas rellenas, jamón serrano magro con tomate, fruta y lácteo.

Miércoles 22. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 23. Crema, pescado azul al horno con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 24. Verdura, tortilla con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 27. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 28. Crema, pescado azul al horno con verduras, fruta y lácteo.

Miércoles 29. Ensalada variada, jamón cocido con patata cocida, macedonia y lácteo.

Jueves 30. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 31. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.